

---

**Sonntag, 12.09., 18:00 Uhr – Sonntag, 19.09., 14:00 Uhr**

---

Birgit Anlauf-Herrmann, Heilpraktikerin, Atemtherapeutin  
und Günter Herrmann, Hummelbergstr. 17,  
75337 Enzklösterle, Tel./Fax: 07085/920493.

**ENTSCHLACKUNG, REGENERATION,  
JUGENDLICHKEIT, LEBENSFREUDE**

Eine Woche zum Aufatmen und Durchatmen mit neuen  
Ein- und Aussichten. Jede Weiterentwicklung hängt vom  
Zustand unseres Körpers ab. Erkenntnis dieses Natur-  
gesetzes und das Leben im Einklang mit der Natur ver-  
bessern unsere gesundheitliche Situation, die Lebens-  
probleme lösen sich und wir erkennen immer mehr die  
großen Möglichkeiten dieses Lebens für unsere Entfal-  
tung.

Themen:

Rhythmische Atemübungen zur Reinigung und Stärkung  
des Nervensystems und Belebung der Gehirntätigkeit.  
Ohren- und Augenübungen sowie Bäder verbessern Hören  
und Sehen.

Reinigung und Regeneration der Verdauungsorgane,  
bestmögliche Verwertung der Nahrungsmittel, sowie de-  
ren passende Zusammensetzung.

Drüsenübungen zur allgemeinen Erneuerung, Erweiterung  
und Bewusstwerdung.

Anwendung der Mazdaznan Pflegemittel und deren tiefere  
Bedeutung.

Die Ernährung entsprechend der Jahreszeit unterstützt  
den Kurerfolg.

Geführte Wanderungen in den Nationalpark.

In der Kursgebühr enthalten sind: zwei Einzelbehand-  
lungen mit wohltuenden warmen Wickeln auf dem gan-  
zen Rücken und anschließend gezielte Behandlung, so-  
wie Fußreflexzonenbehandlung.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Kursgebühr an Frau Anlauf-Herrmann, € 150,--.

Anmeldung bitte direkt bei Frau Anlauf-Herrmann. Die  
Kursgebühr ist vor Kursbeginn an Frau Anlauf-Herrmann  
zu überweisen.

Zimmerreservierung bitte fünfseenblick-BIOHOTEL.