

---

**Sonntag, 03.10., 18:00 Uhr bis Sonntag, 10.10., 10 Uhr**

---

Fritz-Martin Alber, (mit über 50 Jahren Mazdanznan-Erfahrung), Am Niedwald 8, 65933 Frankfurt, Tel.: 069 / 393688

Liane Müller, Gottfried-Daniels-Straße 6, 50825 Köln, Tel.: 0221 / 555548

**Alt werden ohne Schmerzen**

Mazdanznan-Übungen helfen uns, das zu erreichen. Wir werden täglich praktizieren und üben.

**Atem ist Leben**

Damit werden wir uns ausführlich beschäftigen:  
Drüsen – die Bausteine unseres Glückes (anregen)  
Kleine Übungen – große Wirkung

**Augen – Ohren und Füße**

behandeln,  
den ganzen Körper kennen und pflegen lernen

**Entsäuern – Entschlacken – Entgiften**

*Atmend leb ich – lebend atme ich.  
Gottes Geist strömt ein, strömt aus.  
Atme ich ein – atme aus!  
Unaufhaltsam kreist das Pendel  
Kosmischer Entwicklungskraft.  
Und harmonisch wird gestaltet,  
was der Rhythmus einzig schafft.*

Unkostenbeitrag € 20,-- an Frau Müller oder Herr Alber