



BIOHOTEL

Kurstraße 4, D-34549 Edertal-Bringhausen

Tel: (+49) 0 56 23 / 94 94 0

Fax: (+49) 0 56 23 / 94 95 96

www.fuenf-seen-blick.de

Vegetarisches Gäste- und Seminarhaus

Programmorschau 2010/1

Freitag, 08.10., 18:00 Uhr bis Sonntag, 10.10., 14:00 Uhr

Cornelia Gaußmann, Taiji-Qigong-Lehrerin,
Dipl.-Soz.Päd., Telefon: 06693 / 426, E-Mail:
cgaussmann@gmx.de

Taiji-Qigong und „Sitzen in der Stille“

Dieses Wochenende richtet sich an alle, die Freude an der Bewegung haben oder sie wieder entwickeln möchten.

Mit Übungen aus dem Qigong-Yangsheng und dem „Sitzen in der Stille“ können wir uns neu erleben und Potentiale entdecken, die durch das Denken überlagert waren. Dadurch kann sich ein Weg zur eigenen Kraft und einer gesunden Lebensgestaltung öffnen.

Die Teilnahme an diesem Seminar ist unabhängig von Vorerfahrung, Alter und Konstitution.

Seminargebühr: € 150,-. Eine Erstattung bis zu 80% ist bei manchen Krankenkassen möglich.

Weitere Informationen erteilt Cornelia Gaußmann