



BIOHOTEL

Kurstraße 4, D-34549 Edertal-Bringhausen

Tel: (+49) 0 56 23 / 94 94 0

Fax: (+49) 0 56 23 / 94 95 96

www.fuenf-seen-blick.de

Vegetarisches Gäste- und Seminarhaus

Programmorschau 2010/1

Freitag, 22.10., 14:00 Uhr – Sonntag, 24.10., 14:00 Uhr

Bärbel Schwarzer, TouchLife-Praktikerin,
Wellness-Trainerin, Bauchtänzerin, Reiki-Erfahrung,
Nevigeser Str. 253, 42553 Velbert,
Tel. 02053/496621 oder 0175/2819771

**Zeit für mich – Massage, Meditation,
Orientalischer Bauchtanz,
Walken, Sauna**

Brauchen Sie endlich mal wieder Zeit für sich?

Wollen Sie abschalten und vom Alltagsstress sich eine
Pause gönnen?

Möchten Sie fit sein auf die sanfte Tour?

Dieses Wochenende schenkt Ihnen neue Energie für
Ihren Alltag und gibt Ihnen Zeit, sich endlich einmal wie-
der sich selbst zu widmen. Jeder Tag ist ein neuer An-
fang, spüren Sie den Hauch von Erholung und Regene-
ration. Verwöhnen Sie Ihren Körper und die Seele und
nutzen Sie dieses Wochenende, um sich vom Alltags-
stress zu erholen.

Anmeldung und Seminargebühr an Frau Schwarzer:
€ 100,- pro Person.